

FORMATION *EP/03*

Partager, convaincre et présenter ses idées : Utiliser les cartes mentales

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les principes et les éléments constitutifs d'une carte mentale
- Appréhender les effets positifs de l'utilisation d'une carte mentale sur son organisation quotidienne
- Développer l'esprit collaboratif de son équipe avec la carte mentale

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les fondements de la carte mentale
 - Construire des cartes mentales manuelles efficaces et stimulantes
 - Utiliser la carte mentale pour augmenter sa productivité
-

PROGRAMME

1. Les fondements de la carte mentale

- Les principes essentiels du fonctionnement cérébral
- Exploiter l'ensemble du cerveau
- La synergie entre le cortex droit et le cortex gauche.
- L'attitude mentale face à l'apprentissage.

Test de positionnement.

2. Construire des cartes mentales percutantes

- Concevoir une carte de qualité : les principes, les étapes-clés et les conditions de l'efficacité.
- Découvrir les atouts de la carte mentale dans la conduite de réunion.
- Susciter la créativité, inciter à la participation, faciliter l'organisation, favoriser la précision et la mémorisation.

Réalisation et mémorisation d'une carte-interview en 5 minutes. Restitution de l'interview, analyse des cartes et réajustement.

DUREE :

1 jour soit 7 heures

DATES

Nous consulter

HORAIRES

09h00-12h30 et 13h30-17h00

LIEU : Centre de formation Auch

PUBLIC :

Tout public souhaitant utiliser les cartes mentales pour prendre des notes ou animer des réunions

PRE REQUIS :

Pas de pré requis

NATURE DE LA FORMATION

Acquisition de compétences

MODALITE DE LA FORMATION : Présentiel

SANCTION DE LA FORMATION : Attestation de formation

METHODES PEDAGOGIQUES

- Une méthode originale basée sur des activités ludiques, avec des exercices pratiques individuels et en groupe
- Présentation d'un logiciel libre de mind-mapping

TARIF : 280 € HT soit 336 € TTC par participant

VOS CONTACTS CCI GERS FORMATION

Denis DESPAUX : d.despaux@cci-formation-gers.fr

Nicolas BORIE : n.borie@cci-formation-gers.fr