

## FORMATION *MAV/99*

# Manager à distance avec Agilité

---

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Etre à l'aise avec les spécificités du management à distance

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux du management à distance
  - Maintenir le lien et piloter l'activité
  - Appréhender les contraintes d'une réunion à distance
- 

### PROGRAMME

#### 1. LE MANAGEMENT A DISTANCE

- Les 5 dimensions du management à distance.
- Créer les conditions pour la conciliation vie professionnelle et vie personnelle.
- Prendre soin de soi avant de prendre soin des autres.
- Exercice : faire émerger les difficultés rencontrées du management à distance (formulation des problématiques managériales).

#### 2. MANAGER AVEC AGILITÉ

- Notions de manager-coach, l'écoute active des collaborateurs.
- L'intelligence émotionnelle pour optimiser le talent de son équipe.
- Les 3 types de feedback pour favoriser l'engagement de son équipe.
- Motiver à distance : les besoins fondamentaux en psychologie du travail.
- Préserver la santé de ses collaborateurs.
- Développer des habitudes saines de télé-travail.
- Mettre en place un télétravail efficace.

#### 3. ANIMER UNE RÉUNION A DISTANCE

- Préparation personnelle avant prise de parole.
- Créer de la convivialité.
- Présenter les informations à distance (type de visuels).
- L'animation de la réunion (sondages, émoticônes), maîtriser la communication orale.
- Gérer les problèmes techniques.

#### 4. COACHING MANAGÉRIAL

- Debriefing des 3 séquences précédentes : difficultés rencontrées dans le management à distance.
  - Pratiques mises en place, partage de bonnes pratiques et d'expériences.
-

**DUREE :**

4 séquences de 2h en visio synchrone soit 8h

**DATES**

19, 23, 26 et 30 novembre

**HORAIRES**

10h00-12h00

**LIEU :** A distance

**PUBLIC :**

Toute personne désireuse d'améliorer ses pratiques managériales à distance.

**PRE REQUIS :**

Disposer d'une connexion internet, d'un ordinateur avec Webcam, micro et son.

**NATURE DE LA FORMATION**

Acquisition de compétences

**MODALITE DE LA FORMATION :** Visio

---

**SANCTION DE LA FORMATION :** Attestation de formation

**METHODES PEDAGOGIQUES**

Alternance de méthodes actives et d'apports théoriques, exercices, échanges...

**TARIF :** 430 € HT (516 € TTC) par participant

---

**VOS CONTACTS CCI GERS FORMATION**

Denis DESPAUX : d.despaux@cci-formation-gers.fr

Nicolas BORIE : n.borie@cci-formation-gers.fr